

## Le percarbonate de soude



### Qu'est-ce que c'est ?

Le percarbonate de soude est une **poudre blanche** fabriquée à partir de matières premières naturelles communes (sel, eau, craie).

Après le soleil, c'est l'un des meilleurs **blanchissants écologiques**.

Ses autres noms sont : percarbonate de sodium, peroxyhydrate de carbonate de sodium ou carbonate de sodium peroxyhydraté, "eau oxygénée solide".

Il entre dans la composition des produits « avec oxygène actif » type vanish !  
Sa formule est :  $2\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 3\text{H}_2\text{O}_2$ .

**Attention** : il ne doit pas être confondu avec les cristaux de soude, le bicarbonate de soude, le carbonate de soude, voire pire, la soude pure!

### Quels sont ses avantages/inconvénients ?

Le percarbonate se décompose dans l'eau en carbonate de soude et eau oxygénée : l'un **dégraisse et désincruste**, et l'autre **blanchit et désinfecte**.

**Non toxique**, il est une **alternative efficace et naturelle à la Javel**.

Son **inconvénient** principal est qu'il **nécessite un trempage**.

Les applications sont **multiples**:

- récurer sans effort le **fond des toilettes** (là où la brosse n'accède pas), un fond **d'évier**, de **baaignoire**, de **douche**, des **joint de carrelage noircis**
- récurer un **fond de casserole brûlé**, une **tasse tachée de thé, café, rouille...**
- désincruster le **lave-vaisselle**
- nettoyer un objet **aux recoins inaccessibles** (vase)
- blanchir ou raviver **du linge clair** qui grisaille, ou avec des tâches organiques (2 cuillères à soupe ajoutées à la lessive normale, cycle à 40°C minimum)

### Comment l'utiliser (tutoriel) ?

Le dosage est d'environ 1-2 cuillères à soupe par litre d'eau.

Pour être efficace, il faut respecter **2 facteurs**, ou au moins un des deux.

- la **température**: bouillante *si le matériel nettoyé le tolère*, sinon **> 30-40°C**
- le **temps d'action** : 20 min à 10h, surtout si la température n'est pas élevée

Voici le tutoriel pour nettoyer le fond des toilettes :



J'utilise une eau de cuisson bouillante (ici : celle de mes œufs cuits durs).

Je saupoudre **1 à 2 cuillères à soupe de percarbonate** (dont un peu sur les parois). Je place la brosse à WC dans la cuvette pour la nettoyer et indiquer qu'un 'Décrassage' est en cours. Je laisse si possible agir jusqu'au lendemain.

**Attention** : ne fonctionne que si l'objet ou le matériau est immergé !!!  
Ne pas en préparer d'avance car l'efficacité disparaît après qq heures !

### Autres précautions :

- L'oxygène actif blanchit : ne pas l'utiliser sur du linge très coloré ou fragile.
- Ne pas laisser à la portée des enfants et faire attention lors des manipulations.
- Rincer après utilisation car le carbonate libéré peut laisser un dépôt blanc.



### Où le trouver ?

On trouve différentes marques, en magasin bio (au rayon lessive) ou sur internet, pour environ 5 à 7 €/kg. En cas de doute, vérifier que le percarbonate est le seul ingrédient de la liste d'ingrédients.

### Liens utiles

L'article complet est à retrouver ici sur le blog :

<https://quotidienmagique.com/percarbonate-soude-tutoriel/>