

## Grand Nettoyage du Foie - Premiers résultats de notre enquête sur le nettoyage du foie



Dr. Clark Research Association | Dr. Clark Zentrum

### Premiers résultats de notre enquête sur le nettoyage du foie

Dans son livre "La Cure de toutes les maladies" [[«La Guérison est possible»](http://www.vivrenaturel.com/achat/categorie-42.html), <http://www.vivrenaturel.com/achat/categorie-42.html>] et dans certains de ses autres livres, la Doctoresse Clark décrit l'incroyable nettoyage du foie qui peut aider à expulser des dizaines sinon des centaines de formations se présentant comme des calculs du foie (voir ici : [http://www.drclark.net/en/cleanses\\_clean-ups/liver\\_cleanses/liverstone\\_photos.php](http://www.drclark.net/en/cleanses_clean-ups/liver_cleanses/liverstone_photos.php)) et la Doctoresse Clark le décrit comme "la chose la plus bénéfique qu'il soit possible de faire pour la santé, de façon générale".

Les gens ont acheté son livre et ont fait le nettoyage du foie et ont rapporté d'incroyables résultats avec cette procédure. Jusqu'ici, tout allait bien.

Jusqu'au moment où, il y a quelques années, un article fut publié dans le *Lancet* (ici : <http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2805%2966373-8/fulltext>) qui mettait en doute le fait que le nettoyage du foie puisse avoir une valeur. Un médecin MD [Medical Doctor] britannique examina les "calculs" et conclut que ce n'était rien d'autre que de l'huile d'olive qui s'était coagulée dans l'intestin du fait du jus de pamplemousse avalé lors du nettoyage du foie. Le site [CureZone.com](http://CureZone.com), qui avait vigoureusement promu le nettoyage du foie pendant plus d'une décennie, avait également publié un rapport où quelqu'un avait teint en rouge de l'huile d'olive pour découvrir si les calculs étaient faits d'huile d'olive, et, de fait, trouva le colorant rouge dans les cailloux expulsés: <http://CureZone.com/forums/fm.asp?i=67726#i>.

Avions-nous donc été sur une fausse piste pendant toutes ces années? La Doctoresse Clark se trompait-elle sur le Nettoyage du Foie? Était-ce vraiment des **calculs** ou seulement des **artefacts** causés par des ingrédients provenant du nettoyage lui-même? Bien sûr, j'ai dû moi-même me poser la question, et j'ai alors décidé que cela devait être investigué. Nous avons recueilli quelques rapports de laboratoire au sujet des résultats obtenus par des clients qui avaient fait examiner leurs calculs par des laboratoires différents. Les laboratoires confirmèrent que ces calculs consistaient principalement en cholestérol et en acides biliaires, ce qui indiquerait que ce sont vraiment des calculs du foie (voir ici: [http://www.drclark.net/en/cleanses\\_clean-ups/liver\\_cleanses/labreport.php](http://www.drclark.net/en/cleanses_clean-ups/liver_cleanses/labreport.php)).

Je me retrouvais donc avec des "faits" qui étaient contradictoires entre eux et ne pouvaient donc pas tous les deux en même temps être vrais.

Au cours de mon enquête, je me posais trois questions:

1. Existe-t-il un **mécanisme connu** corroborant le point de vue de la Doctoresse Clark ?
2. Est-ce que les calculs [« cailloux »] expulsés contiennent **de grandes quantités d'acides biliaires et de cholestérol**, ce qui indiquerait qu'ils sont bien faits de débris provenant du foie?
3. Est-ce que les personnes qui font le nettoyage du foie obtiennent bien **les résultats que la Doctoresse Clark a décrits?**

#### 1. Existe-t-il un **mécanisme connu** corroborant le point de vue de la Doctoresse Clark ?

La Doctoresse Clark énonce ainsi le protocole du Nettoyage du Foie: le premier jour, ne mangez rien qui ait une teneur élevée en gras, et, à partir de 14 heures, arrêtez complètement de manger. De cette façon la bile fabriquée par le foie ne sera pas utilisée pour digérer les graisses et va s'accumuler dans le foie. Ensuite vous prenez plusieurs doses de sels d'Epsom (sulfate de magnésium) pour ouvrir les canaux biliaires du foie. À 22 heures, vous avalez un grand verre d'huile d'olive mélangée avec du jus de pamplemousse - l'huile pour inciter le foie à se vider très rapidement et à expulser tous les débris se trouvant dans le foie avec la bile, le jus de pamplemousse pour rendre l'huile agréable au goût, mais également pour stimuler le foie, car il contient des constituants amers.

J'ai cherché dans les bases de données médicales ("database") pour savoir si les sels d'Epsom avaient réellement l'effet que la Doctoresse Clark a décrit, à savoir qu'ils dilateraient les voies biliaires, permettant donc aux débris d'être chassés hors du foie. J'ai découvert que:

**1• Les sels d'Epsom effectivement dilatent le muscle du sphincter qui ouvre le canal biliaire à l'intestin.** Cela est connu depuis 70 ans et a fait l'objet d'une publication:

BOYDEN EA, BERGH GS, Layne JA. [AN ANALYSIS OF THE REACTION OF THE HUMAN GALL BLADDER AND SPHINCTER OF ODDI TO MAGNESIUM SULFATE](http://www.springerlink.com/content/N752090682275080/) (une analyse de la réaction de la vésicule biliaire humaine et du sphincter d'Oddi au sulfate de magnésium). *SURGERY* 1943; 13:723- 733 -. [HTTP://WWW.SPRINGERLINK.COM/CONTENT/N752090682275080/](http://www.springerlink.com/content/N752090682275080/).

**2• Les sels d'Epson font aussi contracter la vésicule biliaire.** Dans l'étude citée ci-dessous, la taille de la vésicule biliaire se réduirait à un tiers (!) de sa taille originale après l'ingestion de sels d'Epsom. Cela signifie que **la vésicule biliaire va se vider presque complètement** après que les Sels d'Epsom soient pris. *CORRELATION BETWEEN GALLBLADDER SIZE AND RELEASE OF CHOLECYSTOKININ AFTER ORAL MAGNESIUM SULFATE IN MAN* [« corrélation entre la taille de la vésicule biliaire et la libération de cholécystokinine après la prise orale de sulfate de magnésium chez l'être humain »]. KAZUTOMO INOUE, M.D., ISIDORO WIENER, M.D., CHARLES J. FAGAN, M.D., LARRY C. WATSON, M.D., JAMES C. THOMPSON, M.D. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1352753/>.

Ces publications corroborent l'affirmation de la Doctoresse Clark selon laquelle **le foie expulse des quantités beaucoup plus importantes de bile après l'ingestion de Sels d'Epsom.**

## 2 Est-ce que les calculs expulsés contiennent de grandes quantités d'acides biliaires et de cholestérol, ce qui indiquerait qu'ils sont faits de débris provenant du foie?

En une recherche globale des toutes les informations publiées au sujet du nettoyage du foie, et en supposant que le travail de nettoyage avait été fait avec diligence et que les résultats des tests étaient corrects, j'ai conclu que, peut-être, ce qui semblait être une contradiction pure et simple, en fait ne l'était pas. Voilà les faits:

- Plusieurs laboratoires ont confirmé qu'ils avaient trouvé **de grandes quantités de cholestérol et d'acides biliaires dans les calculs** provenant du nettoyage du foie.
- Littéralement **des milliers de personnes ont rapporté de grands succès après avoir effectué un nettoyage du foie**. Si tout cela était une mystification, cela n'aurait aucun sens.
- Le docteur MD qui a publié l'article du *Lancet* avait fait analyser les cailloux et trouvé des acides gras provenant de l'huile d'olive.
- Les expériences de CureZone indiquent que les colorants ingérés avec l'huile d'olive vont apparaître dans les concrétions expulsées.

Alors que, d'abord, je croyais que ces cailloux devaient *soit* venir du foie *soit* être de l'huile d'olive coagulée, il m'est venu à l'esprit qu'**ils pouvaient être les deux choses à la fois**. Et si le foie expulsait un grand nombre de débris, et si, en même temps, l'huile d'olive, avec toute cette bile excrétée par le foie, allait former les calculs? Il est connu que **la bile provoque la saponification des acides gras**.

Je me suis rendu compte que la question n'était pas tant de savoir si nous trouvons des constituants d'huile d'olive dans les cailloux (ou du colorant mélangé avec l'huile), mais bien plutôt, de **savoir si, oui ou non, nous trouvons des acides biliaires et du cholestérol dans ces calculs**. C'est bien la preuve que l'on est face à des **matériaux provenant du foie et de la vésicule biliaire**.

J'ai commencé à collecter des échantillons de calculs provenant de nettoyages du foie et à les envoyer à notre laboratoire. Et c'est alors que je me suis rendu compte que les choses n'étaient pas aussi simples que cela. Nous avons peu de contrôle sur ce qui était envoyé au laboratoire, et, au début, nous n'étions pas sûrs de ce que qu'il fallait chercher dans les calculs. Après quelques va et vient, nous avons décidé de rechercher, pour commencer, **l'élastase pancréatique** et les **acides biliaires**. Notre attente principale était que le taux de présence des acides biliaires devait être élevé. L'élastase pancréatique devait en même temps être faible, car nous nous attendions l'expulsion d'une grande quantité de matériaux provenant du foie, mais pas spécifiquement du pancréas. Au début, nous n'avons pas testé le cholestérol, parce que le test est plus compliqué et plus coûteux.

Entre temps, nous avons été en mesure de démontrer que **les acides biliaires sont très abondants dans ces calculs provenant des nettoyages du foie** et que **l'élastase pancréatique est généralement très faible**. Le contenu élevé d'acides biliaires prouve la présence de beaucoup de matériaux provenant du foie. Au cours d'une prochaine étape, nous allons continuer et tester d'autres échantillons, et les tester pour le **cholestérol** aussi.

## 3 Est-ce que les personnes qui font le nettoyage du foie obtiennent les résultats que la Doctresse Clark a décrits?

Bien sûr, nous avons eu **beaucoup, beaucoup de témoignages pendant ces dix dernières années, de personnes enthousiasmées par le nettoyage du foie**. Je dois aussi dire que, jusqu'au dernier utilisateur, que ce ne sont pas tous les clients qui ont obtenu le succès avec le nettoyage du foie. Mais la plus grande partie d'entre eux l'a eu.

Ce tableau a été confirmé dans un **sondage** mené par *CureZone*. Parmi près de 300 participants, **les 3/4 ont signalé des bénéfices pour la santé** : <http://CureZone.com/faq/p/r.asp?a=28,571,2826&s=21&u=1>. Seuls quelques-uns regrettaient d'avoir fait le nettoyage.

En tout cas, puisqu'**aucune étude clinique formelle n'a été trouvée au sujet du nettoyage du foie**, j'ai décidé de **poser des questions à une paire d'experts**. Le Dr Thomas Rau, célèbre médecin MD naturopathe de la Suisse, a attesté que **le nettoyage du foie est une importante purification et que de nombreux bénéfices pour la santé dérivent de cette procédure**. Il a également souligné qu'il est facile de vérifier les effets du nettoyage du foie par des ultrasons: lorsqu'une personne a des voies biliaires dilatées dues au fait qu'elles sont pleines de débris, **l'échographie ne montre plus de voies biliaires dilatées après le nettoyage du foie**.

L'auteur et naturopathe Alan Baklayan, ND, rapporte, dans son livre *«Le Choc du cholestérol et l'Alternative»*, que **le nettoyage du foie, en tant que faisant partie du programme pour le cholestérol, fait baisser de manière fiable des niveaux de cholestérol élevés**.

## SYNTHÈSE

Même si cette enquête est encore en cours, je crois qu'il peut déjà être considéré comme des faits avérés que

- Il existe un **mécanisme logique, éprouvé et publié**, expliquant **comment ce nettoyage fonctionne**;
- Les **matériaux expulsés** au cours du nettoyage contiennent des quantités élevées d'**acides biliaires** et vraisemblablement de **cholestérol**, ce qui indiquerait bien que **les débris sont expulsés du foie**,
- Les personnes qui font ce nettoyage du foie sont susceptibles d'en recevoir des **bénéfices pour leur santé**.

Tiré de la Revue de la Dr Clark Association

[info@drclark.com](mailto:info@drclark.com)

29 September 2011.

(©) 2011 by Dr. Clark Research Association and David P. Amrein

Traduit de l'anglais en français par Franca Losi, traduction revue par J.F. Roudaut.

## Texte anglais original

Dr. Clark in her book "The Cure for All Diseases" and some of her other books describes the incredible Liver Flush that can help expel dozens if not hundreds of stone like formations (see here [http://www.drclark.net/en/cleanses\\_clean-ups/liver\\_cleanses/liverstone\\_photos.php](http://www.drclark.net/en/cleanses_clean-ups/liver_cleanses/liverstone_photos.php)) and Dr. Clark describes it as "the single most beneficial thing one can do for general health". People bought her book and did the Liver Flush and reported incredible results with it. So far so good.

Until a few years ago an article was published in the Lancet (here: <http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2805%2966373-8/fulltext>) that questioned whether the Liver Flush had any value.

(here: <http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2805%2966373-8/fulltext>) that questioned whether the Liver Flush had any value. A British MD checked the "stones" and concluded that this was no more than olive oil that had coagulated in the intestines thanks to the grapefruit juice that is taken in the course of the cleanse. The website CureZone.com which has been promoting the cleanse strongly for over a decade now, also published a report where someone dyed olive oil to find out whether the stones were made from olive oil and in fact did find red dye in the stones expelled: <http://CureZone.com/forums/fm.asp?i=67726#i>.

Have we been on the wrong track for all these years? Was Dr. Clark wrong about the Liver Cleanse? Are these stones really all just artifacts, caused by ingredients of the cleanse itself? Of course I had to ask myself the question and I decided that it had to be investigated. We collected a few lab reports from clients that had taken their Liver Cleanse stones to different labs. The labs confirmed that they consisted mostly of cholesterol and bile acids, which would indicate they really are liver stones (see here: [http://www.drclark.net/en/cleanses\\_clean-ups/liver\\_cleanses/labreport.php](http://www.drclark.net/en/cleanses_clean-ups/liver_cleanses/labreport.php)).

So here I was with "facts" that were contradictory and could not be true both at the same time. In my investigation, I asked myself three questions:

1. Is there a known mechanism that supports Dr. Clark's viewpoint?
2. Do the stones expel contain large amounts of bile acids and cholesterol, indicating they consist of debris from the liver?
3. Do persons who do the Liver Flush experience the results that Dr. Clark described?

1. Is there a known mechanism that supports Dr. Clark's viewpoint?

Dr. Clark explains the Liver Flush as follows: On the first day, you do not eat anything with high fat content and as of 2 p.m. you stop eating altogether. That way the bile that the liver makes will not be used to digest fat and will accumulate in the liver. Then you take several doses of Epsom salt (magnesium sulfate) to open the bile ducts of the liver. At 10

p.m. you gulp down a large drink of olive oil mixed with grapefruit juice -- the oil to trigger the liver to empty itself quickly and expel all the debris from the liver together with the bile, the grapefruit juice to make the oil palatable but also to stimulate the liver because it contains bitter constituents.

I searched the medical databases to find out whether Epsom salt really did have the effect that Dr. Clark described, namely that it would dilate the bile ducts, therefore enabling debris to be flushed out. I found out that:

- Epsom salt will dilate the sphincter muscle that opens the bile duct to the intestinal tract. This has been known for 70 years and has been published: BOYDEN EA, BERGH GS, LAYNE JA. AN ANALYSIS OF THE REACTION OF THE HUMAN GALL BLADDER AND SPHINCTER OF ODDI TO MAGNESIUM SULFATE. SURGERY 1943; 13:723-733. [HTTP://WWW.SPRINGERLINK.COM/CONTENT/N752090682275080/](http://www.springerlink.com/content/N752090682275080/).
- Epsom salt will also make the gall bladder contract. In the study cited below, the size of the gall bladder would shrink to one third (!) of its original size after ingestion of Epsom salt. This means that the gall bladder will empty itself almost completely when Epsom salt is taken. CORRELATION BETWEEN GALLBLADDER SIZE AND RELEASE OF CHOLECYSTOKININ AFTER ORAL MAGNESIUM SULFATE IN MAN KAZUTOMO INOUE, M.D., ISIDORO WIENER, M.D., CHARLES J. FAGAN, M.D., LARRY C. WATSON, M.D., JAMES C. THOMPSON, M.D. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1352753/>.

These publications support Dr. Clark's case that the liver will expel much larger quantities of bile after ingestion of Epsom salt.

2. Do the stones expelled contain large amounts of bile acids and cholesterol, indicating they consist of debris from the liver?

In an overview of all the information published about the Liver Flush, and assuming the work was done diligently and the test results were correct, I concluded that maybe what seemed like an outright contradiction in fact wasn't. These were the facts:

- Several labs confirmed that they found large quantities of cholesterol and bile acids in the Liver Flush stones.
- Literally thousands of people reported great successes after carrying out a Liver Flush. If it was all a hoax this would not make any sense.
- The MD that published the Lancet article had stones analyzed and found fatty acids coming from the olive oil.
- The CureZone experiment indicated that dyes ingested with the olive oil will show up in the concrements expelled.

While at first I thought that these stones had to be either from the liver or had to be coagulated olive oil, it occurred to me that they could be both. What if the liver expelled a



lot of debris while at the same time the olive oil, together with all this bile excreted from the liver will form the stones? It is known that bile will cause fatty acids to saponify.

I realized that the question was not so much whether we find olive oil constituents in the stones (or dye that is mixed in), but much rather, whether we find bile acids and cholesterol in these stones. That is proof that we are getting material out of the liver and gall bladder.

I started to collect samples of Liver Flush stones and started sending them to our lab. And that is when I realized that things were not that simple. We had little control over what was sent in and at first we were unsure what we needed to test for. After some back and forth we decided to test, for starters, for pancreatic elastase and for bile acids. Our main expectation was that bile acids had to be high. At the same time pancreatic elastase should be low, because we were expecting to expel a lot of material from the liver but not specifically from the pancreas. We did not test for cholesterol at first because the test is more complicated and expensive.

Meanwhile, we have been able to demonstrate that bile acids will be very high in these Liver Flush stones and pancreatic elastase is usually very low. The high bile acid content proves that there is a lot of material from the liver present. In a next step we will now go ahead and test more samples and test them for cholesterol also.

3. Do persons who do the Liver Flush experience the results that Dr. Clark described?

Of course we had many many testimonials from the last ten years raving about the Liver Flush. Now I will also say: not every last customer was successful with the Flush. But most of them were.

This picture was confirmed in a survey conducted by CureZone. Among about 300 participants,  $\frac{3}{4}$  reported health benefits: <http://CureZone.com/faq/p/r.asp?a=28,571,2826&ts=21&u=1>. Only few regretted having done the cleanse.

Since though no formal clinical studies can be found about the Liver Flush, I decided to ask a couple of experts. Dr. Thomas Rau, renowned naturopathic MD from Switzerland, reported that the Liver Flush is an important cleanse and that many health benefits were to be gained from it. He also pointed out that it is easy to verify the effects of the cleanse with ultrasound: when a person has dilated bile ducts due to being full of debris, the ultrasound will not show dilated bile ducts after the cleanse.

Published author and ND Alan Baklayan reports in his book "Cholesterol -- Shock and the Alternative", that the Liver Flush as a part of the cholesterol program will reliably lower high cholesterol levels.

## SUMMARY

Even though this investigation is still under way, I believe it can be considered a proven fact that

- There is a logical, proven and published mechanism that explains how this cleanse works;
- the material expelled in the cleanse contains high quantities of bile acids and probably cholesterol, indicating debris is expelled from the liver and
- the people doing this cleanse are likely to experience health benefits.

Published author and ND Alan Baklayan reports in his book "Cholesterol -- Shock and the Alternative", that the Liver Flush as a part of the cholesterol program will reliably lower high cholesterol levels.