

Checkliste Zéro Déchet en vacances

1. Je repère le vrac

Je repère les dates/lieux des marchés, ainsi que les traiteurs, poissonniers, charcutiers, primeurs... (sinon un rayon coupe de supermarché). Je consulte un site listant ces lieux, comme: <https://app.zerowastehome.com/> et j'y recense mes bons plans s'ils n'y sont pas.

2. J'emporte un kit de courses simplifié

Des sacs en tissu lavables (compacts et légers) et des sacs de transport pliables: à avoir en permanence dans son sac à dos ! Quelques tupper/bocaux pourront servir à transporter des denrées à l'aller et à acheter d'autres denrées ou plats tout prêts sur place.

3. Je prévois un kit "goûter en balade"

Une serviette "à tout faire" remplacera l'essuie-tout et autre serviette jetable, pour manger un fruit ou une glace/gaufre/crêpe... On y ajoutera couteau, cuillère, gourdes et éventuellement un petit tupper. Quelques mouchoirs en tissu seront utiles aussi.

4. J'adopte des réflexes et je cultive la créativité

Je refuse d'emblée - poliment et dans la langue du pays - les sacs, emballages, ticket de caisse, pailles... bref, le superflu, surtout s'il est jetable. Au besoin, j'opte pour des contenants en verre, carton, métal et je les réutilise au maximum. Si des objets me manquent (et il y en aura), j'imagine des solutions et je détourne les objets à disposition.

5. J'emporte mon filtre à eau autonome

Bien sûr, je privilégie l'eau du robinet sur place! Mais si elle est réputée mauvaise, j'emporte mon filtre Berkey qui fonctionne sans électricité pour éviter des bouteilles.

6. Je composte et je trie

Je collecte mes déchets "verts" dans une bassine sous l'évier et, en l'absence de compost et de ramassage, je les enterre loin des habitations. Je trie selon les consignes sur place. Optionnel: je ramasse les déchets trouvés sur la plage ou dans la nature.

7. J'emmène un kit de ménage simplifié

Eponges et microfibras lavables, paille de fer, brosse végétale, savon de Marseille et percarbonate (remplace la javel). Le bicarbonate est déjà dans la trousse de toilettes comme déodorant ou dentifrice. Des paillettes de savon (20g pour faire 1L de lessive).