

Voici une liste non exhaustive des lieux où il est possible d'acheter en vrac, en remplissant le contenant que vous aurez apporter.

Cette liste est disponible et actualisée sur le site quotidienmagique.com (dans le menu horizontal sous le titre).

Vous pouvez aussi utiliser l'application gratuite Zerowastehome pour localiser du vrac partout dans le monde: <http://zerowastehome.com/app/#fr>

L'application sera traduite en français prochainement. Et bien sûr n'hésitez pas à la renseigner si vous trouvez du vrac à un endroit qui n'est pas répertorié!

Acheter des denrées en vrac

1) Légumes

Rien n'est plus facile: **marchés, primeurs, vente à la ferme, regroupements de producteurs, supermarchés, AMAP ou équivalents**. Pour ces derniers (AMAP et équivalents), le Zéro déchet est possible à condition de pouvoir rendre les sacs, ce qui est généralement le cas.

Pour le reste, il suffit d'apporter vos propres sacs réutilisables, en tissu par exemple, et un grand cabas/sac de courses.

Vous trouverez aussi très souvent sur les marchés la plupart des denrées listées après: épices, thés, cafés, olives, condiments, fromage, charcuterie etc...

2) Pain (et pâtisseries, sandwiches etc...)

Le pain peut être acheté sans emballage en **boulangerie, AMAP ou équivalents, regroupements de producteurs** et parfois en supermarchés.

Vous avez 2 solutions: prendre le pain à la main, ou amener votre sac à pain (astuce: une ancienne taie d'oreiller équipée d'un cordon fait très bien l'affaire!).

Pour les pâtisseries et sandwiches, utilisez un sac en tissu lavable (toujours plié à disposition dans le sac à main) ou un mouchoir/torchon en tissu (qui fera aussi serviette de table si vous mangez sur le pouce). Si vous anticipez l'achat, vous pouvez prévoir un contenant adapté (bocal, tupperware).

3) Épicerie sèche (pâtes, riz, farine, sucre, légumineuses, céréales, chocolat...)

• **Marché et épicerie fine** en proposent généralement, ainsi que certains **producteurs** (farine, céréales)

• **Forez Bio Biocoop**, Complexe C Briant La bruyère, Savigneux (produits bio). Tel: 04 77 58 95 11. Site: <http://www.forezbio.com/>. Très large gamme d'épicerie sèche incluant farine, sucre, fruits secs, oléagineux, légumineuses, pâtes, sel, riz, biscuits, chocolat, flocons, muesli...

• **Super U Savigneux**, Route de Lyon, Savigneux. Tel: 04 77 58 02 83. Site: <https://www.magasins-u.com/superu-savigneux>. Emplacement situé au rayon bio avec des graines, céréales (dont maïs à pop corn!), noix et légumineuses comprenant aussi du sucre et du café.

Pensez à amener des sacs réutilisables (en tissu) pour y mettre vos denrées sèches et collez l'étiquette dessus (ou mieux: pliée en 2 sur le cordon du sac).

4) Thé/café, épices, condiments, huile, vinaigre, bière/vin, eau minérale

• Il arrive qu'on en trouve sur les **marchés**, notamment thé/café, épices et condiments, ou directement auprès des **producteurs** (l'huile de colza par exemple). Pensez à amener votre bocal pour les olives, anchois et autres condiments, votre pot à thé ou café, votre pot à épices vide (et propre!) ou encore votre bouteille à rabat en verre pour les liquides. Pour le vin, la plupart des **caves** vous permettront de remplir ce type de bouteilles.

• **L'Épicerie Gourmande**, 4 Rue Notre Dame, Montbrison. Tel: 04 77 58 43 05. Site: <http://www.paniers-gourmets.com/>

Très grand choix de thés (60 sortes!) mais aussi de cafés qu'on peut faire mouliner à la mouture adaptée à son appareil. Produits de très bonne qualité sans être spécifiquement bio. Pensez à amener votre boîte à thé ou à café à remplir (ou votre ancien sachet vide)!

• **La Grenette**, 4 rue Grenette, Montbrison. Tel: 04 77 76 33 36. Propose du thé, des épices et des confiseries en vrac. A partir de contenants que vous apporterez, il sera même possible de constituer un panier gourmand sur mesure!

• **Moulin à huile Paul Laurent**, 17 rue de Feurs, Savigneux. Tel: 04 77 58 32 45. Site: <http://www.moulin-huile-paullaurent.fr/>

Un grand choix d'huiles de première pression extraites de graines grillées au moulin: colza, tournesol, sésame, noix, noisettes, cacahuètes, pépins de courge (en bio: colza, tournesol, sésame, pépins de courge). Propose aussi en vrac de l'huile d'olive bio et non bio, et du vinaigre non pasteurisé. Un prix vrac sera appliqué. Pensez à amener vos bouteilles en verre à rabat (type limonade) ou les bouteilles que vous auriez déjà achetées au moulin (une fois vidées, nettoyées et séchées). Pour limiter le rancissement, évitez le plastique et les gros contenants (>5L) à moins de consommer l'huile rapidement. Pensez à prendre un sac de transport ou un porte-bouteille en métal!

• **Biocoop** propose du thé, du café et du vinaigre en vrac. Dès novembre 2016, on devrait y trouver également de l'huile et du vin.

• **Forez Bières Boissons**, 1 Rue de l'Agriculture, Savigneux. Tel: 04 77 24 08 78. Site: <http://www.forezbieresboissons.fr/>

De nombreuses marques de bières (belges et allemandes surtout) en caisse et bouteilles consignées.

• **Gamm Vert**, ZAC des Granges, Montbrison. Tel: 04 77 58 02 99. Propose de l'eau gazeuse et de la limonade Parot en bouteilles consignées. (Vrac en Vert à St-Etienne propose Parot, Evian et Badoit).

5) Viande, poisson, fromage, plat préparé

La plupart des bouchers, poissonniers, fromagers et traiteurs accepteront de remplir votre contenant (tupperware ou bocal, à condition qu'il soit bien propre): inutile donc de les citer tous! Ces mêmes corps de métier sont présents sur la plupart des marchés ou bien au rayon coupe des supermarchés.

Acheter des produits d'hygiène en vrac

• **Biocoop** propose de la lessive liquide, des paillettes de savon, du liquide vaisselle et du nettoyant multi-usages en vrac. Notez que pour des raisons réglementaires, vous serez tenu de re-remplir uniquement le flacon du produit et de la marque proposée en vrac. Il faudra donc acheter le produit dans son flacon au départ afin de pouvoir recharger le flacon vide par la suite (le commerçant apposera le n° de lot dessus à chaque fois).

• **Abiessence**, Montgenest, Verrières En Forez. Tel: 04 77 76 58 85. Site: <http://www.abiessence.com/>

Grand choix de vrac: huiles essentielles, pains de savon, huiles végétales ou hydrolats floraux, majoritairement bio.

Selon les produits, soit il sera possible de remplir directement votre flacon propre (huiles essentielles), soit vous rendez votre contenant vide et vous achetez au prix vrac un contenant déjà plein (huiles végétales, hydrolats, lotions, démaquillants... tous les produits nécessitant que le flacon soit parfaitement nettoyé et désinfecté). Abiessence est présent au marché de Montbrison généralement un samedi sur deux.

Acheter des végétaux ou nourriture pour animaux en vrac

• Les **marchés, le Centre Social de Montbrison** et les **salons d'échange de graines** permettent de trouver des graines et des semis en vrac.

• **Saisons vertes**, 4 avenue Louis Lépine, zone de Vaure, Montbrison. Tel: 04 77 58 94 38. Site: <http://www.saisons-vertes.fr/>

On y trouve un très grand choix de graines à semer en vrac, ainsi que des bulbes, et des graines pour oiseaux (notamment des graines de tournesol cultivées localement!). Pensez à amener vos petits contenants à graines ou vos sacs réutilisables selon ce que vous souhaitez acheter.